



Witajcie kochani po świątecznej przerwie. Mam nadzieję że jesteście wypoczęci i chętni do kolejnych zabaw i ćwiczeń. W tym tygodniu powtórzymy wszystkie wiadomości dotyczące zdrowego stylu życia, poznamy nową literkę. Nie zabraknie również zabaw matematycznych oraz prac plastycznych.

1. „Jarzynowa gimnastyka”

Na początek trochę poćwiczymy razem z jarzynami. Dzieci znają piosenkę więc zapraszam do zabawy. https://www.youtube.com/watch?v=oD_4YBKMkFs



2. „Pomieszane sylaby”

Przeczytaj sylaby w tym samym kolorze a dowiesz się jakie warzywa można posadzić w ogródku. Spróbuj napisać powstałe wyrazy na kartce i narysować Twoje ulubione warzywa.

SE	CE	STA	LA
PAP	KA	BU	KA
PO	LER	RY	😊
MI	POR	PU	DOR

3. „Hymn Świeżaków”

Posłuchajcie piosenki, spróbujcie zaśpiewać razem ze świeżakami.

https://www.youtube.com/watch?v=Oo_hVx8moYA

Zdrowia hymn śpiewaj z nami,
Ruszaj się ze Świeżakami!
Warzyw i owoców zajądaj w bród,
Wtedy Ci nie straszny żaden trud!

Zwrotka 1:

Jestem Grześ, groszek Grześ,
Mówię Ci wesoło: „Cześć!”
Daję białko i mocne kości,
Mam powody do radości!
Borówka Basia, co tu gadać,
Dobrze jest mnie często podjadać,
Słodko smakuję i daję moc,
Jedną za drugą zajądaj, hop!

Zwrotka 2:

Rzodkiewka Żaneta wita się,
Do zabawy zapraszam Cię!
Błonnik to moja wielka siła,
Dla Twego brzuszka jestem miła.
Kalafior Krzyś, witam się spokojnie,
Witaminę C rozdaję hojnie
Jestem lekki i dobrze smakuję,
Do obiadu zawsze świetnie pasuję!



4. „Moje ulubione warzywo, owoc”- praca plastyczna

Waszym zadaniem jest narysowanie swojego ulubionego świeżaka z piosenki. Pamiętajcie żeby dobrze wykorzystać miejsce na kartce, obrazek jest duży, wyraźny.



5. Zakodowany obrazek- pokoloruj według kodu.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														

● pomarańczowy - F5, H5, E6, F6, G6, H6, I6, E7, F7, G7, H7, F8, G8, H8, I8, E9, F9, G9, H9, I9, E10, F10, G10, E11, F11, G11, H11, I11, F12, G12, H12, F13, G13, H13, G14,

● czarny - E1, G1, I1, E2, I2, F3, H3, E4, F4, H4, I4, D5, E5, G5, I5, J5, D6, J6, D7, I7, J7, D8, E8, J8, D9, J9, D10, H10, I10, J10, D11, J11, E12, I12, E13, I13, F14, H14, G15,

● zielony - F1, H1, F2, G2, H2, G3, G4.

Dobrej zabawy!!
Pani Ania

