

5 Maj 2020

## „Jesteśmy Polką i Polakiem”



## JESTEŚMY POLKĄ I POLAKIEM

1. „Jesteśmy Polką i Polakiem” – (autor **Niezwykłe Lekcje Rytmiki**) rozwijanie twórczego myślenia, zabawa do piosenki. Proszę, aby dzieci wysłuchały piosenkę (link poniżej) i razem z Rodzicami spróbowały ją zaśpiewać. Później proszę zadać dzieciom kilka pytań dotyczących treści utworu.

Czym podróżowały dzieci?, Do jakich miejscowości zawiózł pociąg dzieci?.

Następnie w trakcie trwania utworu dzieci poruszają się swobodnie po dywanie, machając wstążką (proszę przygotować białe wstążki i czerwone). Na przerwę w muzyce dziecko układa ze swoich wstążek obiekty, których nazwy wymieni rodzic np. drzewo, góry, morze, orzeł, wiatr, strumyk, chmura, kwiat, dom, flaga. Po ułożeniu obrazów ponownie odtwarzamy muzykę, a dzieci poruszają się swobodnie po dywanie.

### Jesteśmy Polką i Polakiem



Jesteśmy Polką i Polakiem  
Dziewczynką fajną i chłopakiem  
Kochamy Polskę z całych sił  
Chcemy być również kochać ją i ty I ty

Ciuchcia na dworcu czeka  
Dziś wszystkie dzieci pojadą nią by poznać kraj  
Ciuchcia pomknie daleko  
I przygód wiele na pewno w drodze spotka nas

Jesteśmy Polką i Polakiem  
Dziewczynką fajną i chłopakiem  
Kochamy Polskę z całych sił  
Chcemy byś również kochał ją i ty I ty

Pierwsze jest Zakopane  
Miejsce wspaniałe  
Gdzie góry i górale są  
Kraków to miasto stare  
W nim piękny Wawel  
Obok Wawelu mieszkał smok

Jesteśmy Polką i Polakiem  
Dziewczynką fajną i chłopakiem  
Kochamy Polskę z całych sił  
Chcemy byś również kochał ją i ty I ty

Teraz to już Warszawa  
To ważna sprawa  
Bo tu stolica Polski jest  
Wisła, Pałac Kultury, Królewski Zamek  
I wiele innych, pięknych miejsc

Jesteśmy Polką i Polakiem  
Dziewczynką fajną i chłopakiem  
Kochamy Polskę z całych sił  
Chcemy byś również kochał ją i ty I ty

Toruń z daleka pachnie  
Bo słodki zapach pierników kusi mocno nas  
Podróż skończymy w Gdańsku  
Stąd szarym morzem można wyruszyć dalej w świat

Jesteśmy Polką i Polakiem  
Dziewczynką fajną i chłopakiem  
Kochamy Polskę z całych sił  
Chcemy byś również kochał ją i ty  
I ty /2x

Link do piosenki:

<https://www.youtube.com/watch?v=plug6OlrRM>

**2. „Płynie Wisła”** - zabawa bieżna.

Dzieci podają rodzicom ręce, tworząc węża, którego prowadzi rodzic. Razem z nim podczas ruchu powtarzają słowa: *Płynie Wisła, płynie po polskiej krainie...*

**3. „Mapa Polski”** - karta pracy. Potrzebne będą: biała i czerwona plastelina. Proszę o wydrukowanie dzieciom mapy Polski ( obrazek w załączniku) a następnie wykleić plasteliną w odpowiednim kolorze..

**4. „Znam tę melodię”** - zabawa ruchowo – muzyczna . Dzieci tańczą w rytmie tanecznej muzyki. Po usłyszeniu melodii hymnu narodowego stają na baczność.

Link do piosenki:

<https://www.youtube.com/watch?v=5OtgedVBIMg>

Link do hymnu:

<https://www.youtube.com/watch?v=ioUutRw9WeQ>

**5. „Nasze Godło”** - praca plastyczna z wykorzystaniem swoich rąk jako szablonów.

Do wykonania pracy potrzebne będą: czerwona kartka A4, szablon orła, nożyczki, biały papier, klej, serwetki lub chusteczki, żółty papier.

Wykonanie:

Z czerwonej kartki dzieci wycinają godło polski. W razie potrzeby niech rodzice pomogą.

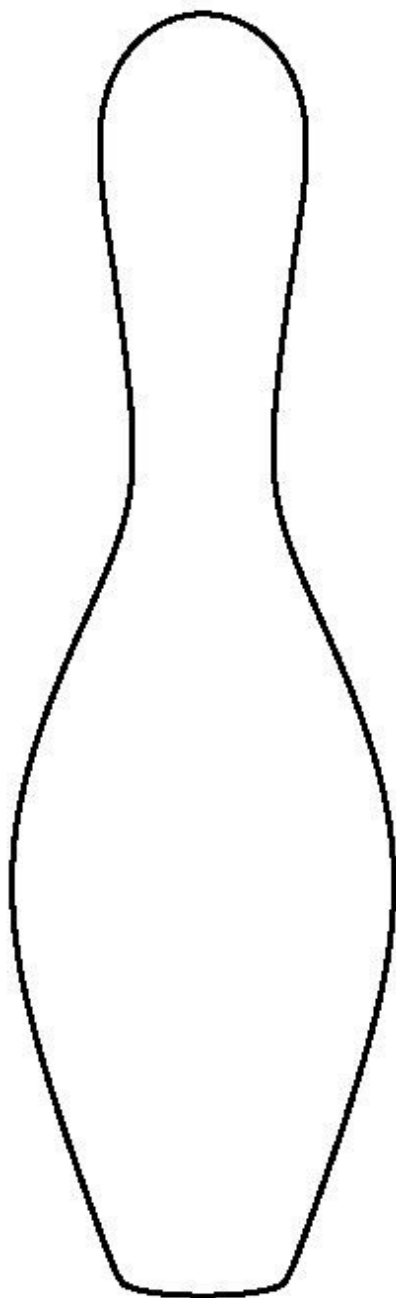
Następnie z białego papieru od szablonu w kształcie kręgła odrysowują tułów orła.

Na papierowych chusteczkach albo serwetkach oczywiście w białym kolorze odrysowują swoje ręce – im ich więcej tym lepiej. Całość wycinają.

Na czerwone godło nakleją najpierw ręce a później tułów orła i znów ręce. Jedną po drugiej, drugą po drugiej stronie.

Z żółtego papieru wycinają dziób i koronę, a z białego nogi. Oko malują czarną kredką.





Tułów orła.

**6. „Gra Puzzle”** - na koniec poukładajcie puzzle. Możecie ułożyć i Wy i rodzice. Porównajcie czyj czas był lepszy....

Link do gry:

<https://puzzlefactory.pl/pl/puzzle/graj/dla-dzieci/227434-symbole-narodowe>

**Pozdrawiamy Was ciepło – Pani Ania i Pani Agnieszka**

