



Temat: Najlepsza drużyna – to moja rodzina.

27-05-2020

1. Gimnastyka paluszków

„Gimnastyka Paluszków”

Gimnastyka palców to ważna sprawa,
Często jest przy tym dobra zabawa.

Rozłóż paluszki, skieruj do góry,
Tak jakbyś nimi celował w chmury.

Teraz zaciśnij piąstkę szybciotko,
Palcem wskaż niebo – prosto, równiutko.

Potem na lewo – tam stoi drzewo,
Następnie w prawo – ruszaj się żwawo.

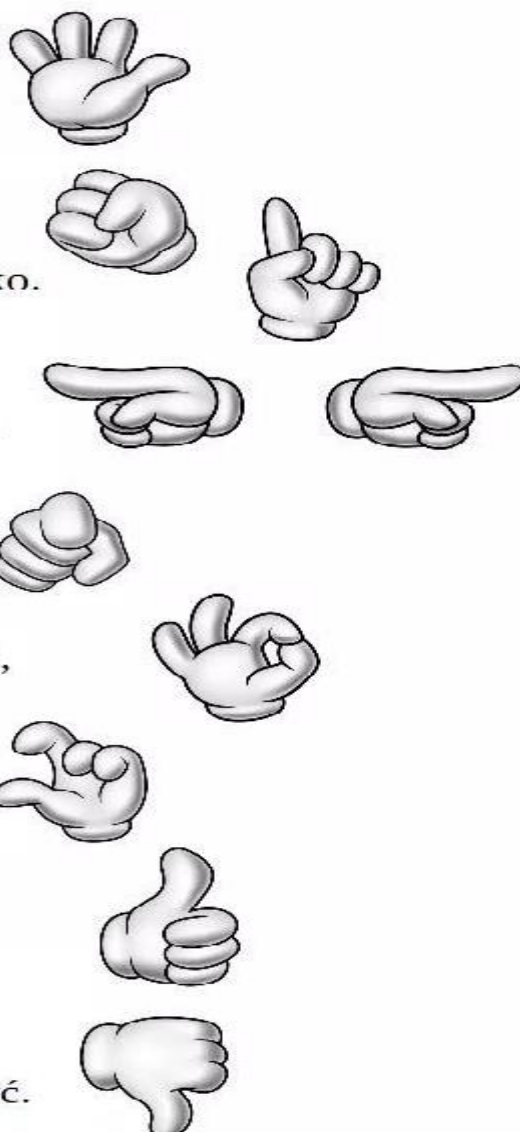
Ta gimnastyka jest warta zachodu,
A teraz wystaw palec do przodu.

Złóż pierwszy z drugim, wyjdzie literka,
„O” jak z ogórka, ziemniaka obierka.

A jak rozłączysz, na jakiś czas,
To z nich przed sobą, pół kółka masz.

Kiedy ćwiczenie dobrze wychodzi,
Wtedy kciuk w górę – to wynagrodzi.

Zaś kiedy trzeba raz jeszcze zaliczyć,
Kciuk idzie w dół, zacznij znów ćwiczyć.



2. W krainie zagadek.

<p><u>Zagadka o rodzicach</u></p> <p>Kto jest zatroskany, kiedy chorujemy lub kiedy złe stopnie do domu niesiemy? Wspierają nas radą, pomogą w kłopotach i tak jak teraz, zawsze będą nas kochać!</p>	<p><u>Zagadka o rodzeństwie</u></p> <p>Ta dziewczyna i ten chłopak jedną mamę mają. Odgadnij i powiedz prędko: jak ich nazywają?</p>
<p><u>Zagadka o siostrze</u></p> <p>Jest córką mamy i taty, bawi się lalkami, nie samochodami, jest starsza lub młodsza. To moja kochana</p>	<p><u>Zagadka o cioci</u></p> <p>To jest zagadka łatwa i prosta: kim jest dla Ciebie twojej mamy siostra?</p>
<p><u>Zagadka o dziadku</u></p> <p>Nie każdy jest siwy, nie każdy wąsaty, lecz każdy jest tatą mamy albo taty.</p>	<p><u>Zagadka o babci</u></p> <p>Łatwą tu zagadkę mamy: kim jest dla was mama mamy?</p>
<p><u>Zagadka o mamie</u></p> <p>To „m” litera, to „a” litera. Te dwie litery wyraz zawiera. Słowo serdeczne, odgadniesz sama. To jest na pewno słowo ...</p>	<p><u>Zagadka o ojcu</u></p> <p>Oto niezwykle łatwa zagadka. Kim jest dla Ciebie syn Twojego dziadka?</p>

3. Ćwiczenia z mamą/tatą.

Wybierzcie się w podróż z mamą/tatą:

rowerami – dziecko i rodzic leży na dywanie na plecach i naśladują pedałowanie,

pociągiem – dziecko i rodzic ustawiają się w rzędzie, trzymając za ramiona osobę przed sobą i biegają po pokoju,

kajakami – dzieci i rodzice siadają jedno za drugim z ugiętymi nogami i wykonują ramionami ruch wiosłowania,

samolotem – dzieci i rodzice rozkładają wyprostowane ręce w bok i biegają po pokoju,

balonem – dzieci i rodzice ustawiają się w kole, podają sobie ręce, stają na palcach i przykucają.

4. Rodzinka – pokoloruj brakującą literkę.



M _ M A

A	M	B	T
---	---	---	---



T A _ A

R	A	B	T
---	---	---	---



C Ó _ K A

A	T	R	U
---	---	---	---



S _ N

A	Y	N	T
---	---	---	---

5. Najlepsza drużyna to moja rodzina – wysłuchanie piosenki.

<https://www.youtube.com/watch?v=OpRTsApxNX0>

6. **Kolorowa rodzina** – uzupełnij puste pola plasteliną lub pokoloruj.



7. R jak rodzina – ćwiczenia grafomotoryczne.

R R R R R R R R R R R R R

R R R R R R R R R R R R R

R R R R

r r r r r r r r r r r r r

r r r r r r r r r r r r r

r r r r

R r R r R r R r R r R r

Powodzenia!!