



## DZIEŃ DOBRY KOCHANI!

22.06.2020 PONIEDZIAŁEK

**TEMAT KOMPLEKSOWY:** W PODRÓŻY PO POLSCE

**TEMAT:** W GÓRACH

Dzisiaj kochane dzieci rozpoczniemy wycieczkę po ciekawych miejscach w Polsce. Zatrzymamy się w górach, gdzie poznamy zasady bezpieczeństwa podczas wędrówek górskich. Przypomnimy sobie także numery telefonów alarmowych i rozpoczniemy naukę piosenki „Wycieczka”. Do dzieła kochane Żyrafki !!!

**1. „Góry w Polsce” – pogadanka** – rozkładamy mapę Polski (jeżeli nie mamy to z Internetu)

- Czy ktoś z was był w górach?
- Po co ludzie tam wyjeżdżają? (kontakt z przyrodą, piękne widoki, spacer, odpoczynek)
- Czy ktoś z was wie, gdzie w Polsce mamy najwięcej gór? (południowa część Polski na mapie)
- Jakim kolorem są one oznaczane na mapie? (czerwonym)

Napiszcie dzieciom napis „**GÓRY**” i wspólnie z dziećmi podzielcie to słowo na sylaby oraz umieszczamy napis w odpowiednim miejscu na mapie.

# Góry

PrzedшкоUczek.pl

## 2. „Wspinaczka górską” – zabawa ruchowa – dzieci naśladowują ruchy

- „wspinamy się wysoko” (kolana unosimy wysoko w górę),
- „idziemy ciężko pod górę” (schylamy się i powoli unosimy nogi, głośno oddychamy),
- „zbiegamy z górki na pazurki” (biegniemy swobodnie truchcikiem),
- „oddychamy czystym powietrzem” (zatrzymujemy się i bierzemy głębokie oddechy)
- „oglądamy piękne widoki przez lornetkę” (rozglądamy się, robiąc lornetkę z dłoni),
- „widzimy, że komuś coś się stało, dzwonimy po pomoc” (robimy telefon z dłoni).

Czy znacie dzieci, jakie są numery alarmowe – dzisiaj poznamy jeszcze jeden do GOPR-u (Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego) – 985.

Następnie dzieci powtarzają numery telefonów:

**policja – 997**

**straż pożarna – 998**

**pogotowie – 999**

**numer ratunkowy – 112**

**GOPR – 985**

### 3. „Zasady górskich wędrówek” – oglądanie filmu

Zobaczcie film i zapamiętajcie zasady bezpieczeństwa w górach. To **BARDZO WAŻNE!**

<https://youtu.be/wS4SRvkLio> – film „Bezpieczeństwo w górach” do zabawy „Zasady górskich wędrówek”

Przykładowe zasady:

- ✓ przygotuj wcześniej trasę
- ✓ miej odpowiednie buty,
- ✓ kurtkę przeciwdeszczową i ciepłą bluzę
- ✓ zabierz ze sobą mapę, apteczkę, wodę i jedzenie
- ✓ miej naładowany telefon, a w nim numer ratunkowy
- ✓ poinformuj kogoś o swoich planach
- ✓ sprawdź pogodę
- ✓ wyjdź wcześniej rano
- ✓ poruszaj się tylko po wyznaczonym szlaku
- ✓ idź w grupie
- ✓ nie zostawiaj śmieci na szlaku

**4. „Wycieczka” – osłuchanie z piosenką** – dzieci aktywnie słuchają piosenki. Ich zadaniem jest klasnąć w ręce za każdym razem, gdy usłyszą słowo „przygoda”. Rozmowa z dziećmi na temat treści piosenki, pyta, jakie pojawiły się w niej miejsca oraz środki transportu.

<https://www.youtube.com/watch?v=g59LRJF89G8&t> – piosenka „Wycieczka”

### „Wycieczka” – piosenka

Ruszamy na wycieczkę,

w góry lub nad rzeczkę.

Możemy zwiedzić zamek

i wejść na wielką tamę.

Na plecy biorę plecak,  
przygoda na mnie czeka.  
To wielka przygoda,  
małego człowieka.(2x)

Autobusem, samochodem,  
jadę na przygodę.  
Samolotem chętnie latam,  
We wszystkie strony świata.

Na plecy biorę plecak,  
przygoda na mnie czeka.  
To wielka przygoda,  
małego człowieka.(2x)

**5. „Spacer w górach” – zabawa ruchowa** – dzieci poruszają się w rytmie piosenki „Wycieczka”. Gdy zatrzymuje się muzyka, kucają i powoli wspinają się aż do wspięcia na palce i wyciągnięcia rąk w górę. Zabawa trwa całą piosenkę.

**MILEJ ZABAWY!!! :)**

