

25.06.2020 – czwartek

Dzień dobry przedszkolaki!
Mamy nadzieję, że jesteście wypoczęci
i gotowi do zabaw! Dzisiaj sobie
utrwalimy dodawanie i odejmowanie.
Więc zaczynamy!



1. Na początek proponujemy **Jogę dla dzieci-**
„Wyprawa na biegun i pustynię”.

➤ <https://www.youtube.com/watch?v=4U4mYHmNqa8>

2. Jeśli hasło wypowiedziane w przywitaniu pasuje do Was, klaśnijcie w dłonie. Witam wszystkich, którzy:

- byli kiedyś nad morzem!
- byli kiedyś w górach!
- pływali statkiem!
- jechali pociągiem!
- uwielbiają lato!

3. Przygotujcie teraz lusterko i zapraszamy do **„Zabawy Języczka”**. Patrząc w nie, starannie wykonujcie ćwiczenia.

Język przyjechał na wakacje nad morze.

Bardzo się zdziwił, gdyż po raz pierwszy w życiu je zobaczył

(dzieci wysuwają wargi do przodu: oooo).

Nie spodziewał się, że jest takie duże

(dzieci wysuwają język do góry, w stronę nosa, a potem do dołu, w stronę brody)
i takie szerokie

(dzieci przesuwają język od jednego do drugiego kącika ust).

Wskoczył do wody i przeskakiwał przez fale

(dzieci przesuwają język od górnych do dolnych zębów).

Zobaczył wśród nich pływające rybki

(dzieci wysuwają wargi mocno do przodu).

Potem rozłożył sobie kocyk

(dzieci wędrują językiem po podniebieniu od górnych zębów w stronę gardła)
i leżał nieruchomo

(dzieci kładą język na dole jamy ustnej, czubek i boki języka dotykają dolnych zębów).

Później poszedł grać w siatkówkę plażową

(dzieci odbijają czubek języka w różnych miejscach od podniebienia).

Podczas wakacji Języczka panowała piękna pogoda. Słonko grzało i było bardzo ciepło.

Dla ochłody proponujemy lody!

4. Dzisiaj przeniesiemy się na wakacje w góry... Pewnie wielu z Was już odwiedziło góry, a jeśli jeszcze nie to pewno kiedyś odwiedzicie to miejsce. W górach można wspaniale odpocząć, pooddychać świeżym powietrzem, wykapać się w basenach zwanych termami, a przede wszystkim podziwiać piękne górskie widoki.

Przejrzyjcie dostępne w domu albumy, przewodniki, encyklopedie, które przedstawiają piękno polskich gór. Porównajcie piękno gór w różnych porach roku.

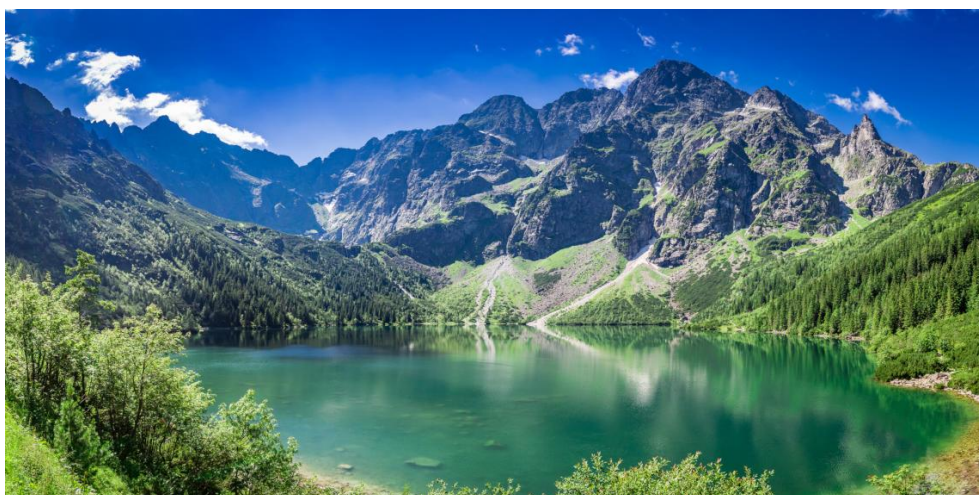
Skoro przewodniki przejrane to, co idziemy? Oj!!! Nie tak szybko. Wpierw musimy się przygotować. Zaczniemy od ... posłuchajcie, zaśpiewajcie i pokazujcie.

➤ <https://www.youtube.com/watch?v=32ui5rhtq1I>

No dobrze idziemy, ale gdzie? Któż z Was potrafi wymienić, jakie mamy w Polsce góry?

Polskie góry to jedno z piękniejszych miejsc na Ziemi, głównie ze względu na swoją różnorodność, tajemniczość i niedostępność. Polski, górski krajobraz jest bardzo zróżnicowany. Coś dla siebie znajdą miłośnicy górskich wspinaczek, jak i wędrówek po dolinach i zdobywania niższych szczytów. Nie brakuje atrakcji dla osób, które uwielbiają jeździć po górach na rowerze czy biegać.

Karpaty – łańcuch górski w środkowej Europie (jeden z największych w tej części świata), ciągnący się łukiem przez terytoria ośmiu krajów. Najczęściej odwiedzane pasma górskie Karpat to: Tatry, Pieniny i Bieszczady.



Sudety – łańcuch górski na obszarze południowo-zachodniej Polski i północnych Czech, stosunkowo niewielki skrawek znajduje się w Niemczech.

Najczęściej odwiedzane pasma górskie Karpat to: Karkonosze, Góry Sowie i Góry Stołowe.



Góry Świętokrzyskie - które leżą w południowo-wschodniej Polsce, w centralnej części Wyżyny Kieleckiej. Nazwa gór pochodzi od relikwii Krzyża Świętego przechowywanych w klasztorze na Łysej Górze. Charakterystyczne dla krajobrazu najwyższych partii Gór Świętokrzyskich są strome stoki, głęboko wcięte doliny i skałki ostańcowe (pozostałości większego masywu skalnego). Góry Świętokrzyskie porośnięte są lasami jodłowymi (Puszcza Jodłowa) i bukowymi.

5. „Góralskie liczenie” – **zabawa matematyczna**. Dzieci układają 10 liczmanów (można wykorzystać klocki, nakrętki lub załącznik nr 1 – drukujemy i wycinamy). Dziękujemy rodzicom za pomoc.

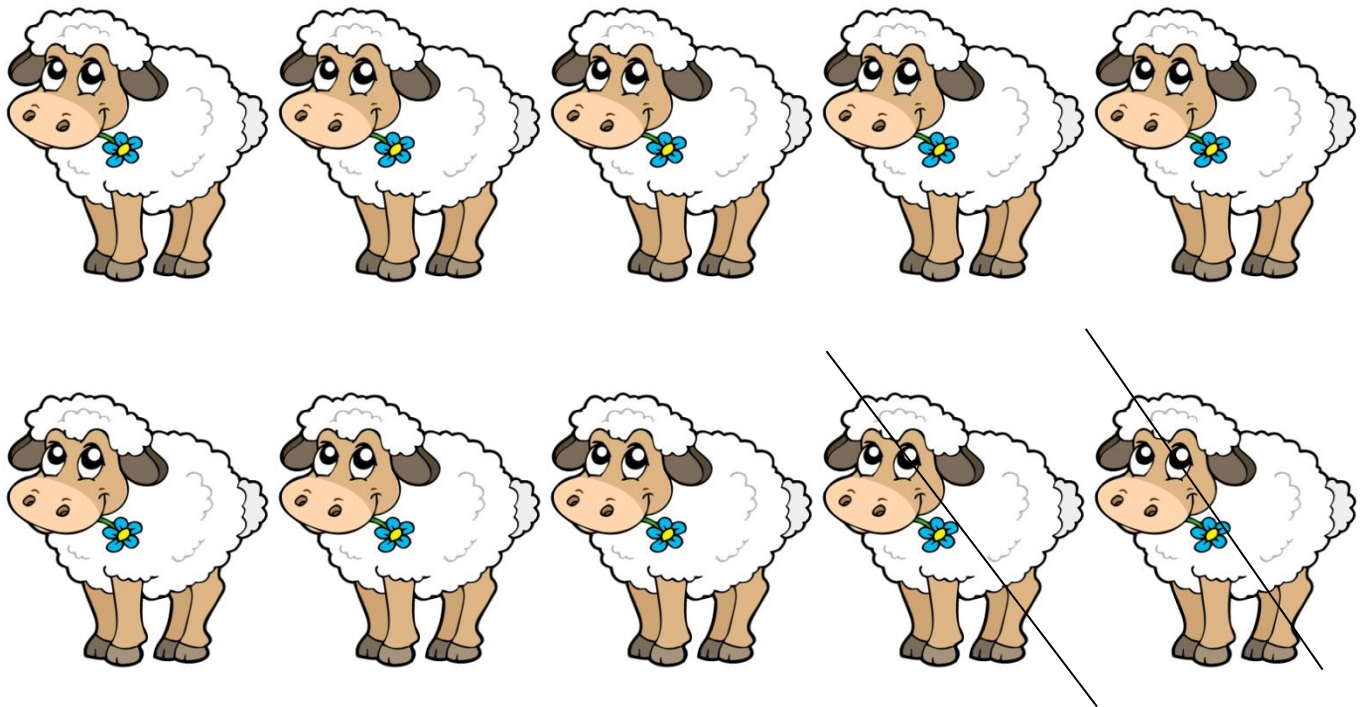
Zadanie 1

Na hali, na hali 10 owiec juhas pasie.

Dwie w góry mu uciekły – Ile teraz masz owiec, juhasie?

Odsuwają 2.

Udzielają odpowiedzi na pytanie: **Teraz jest 8 owiec.**



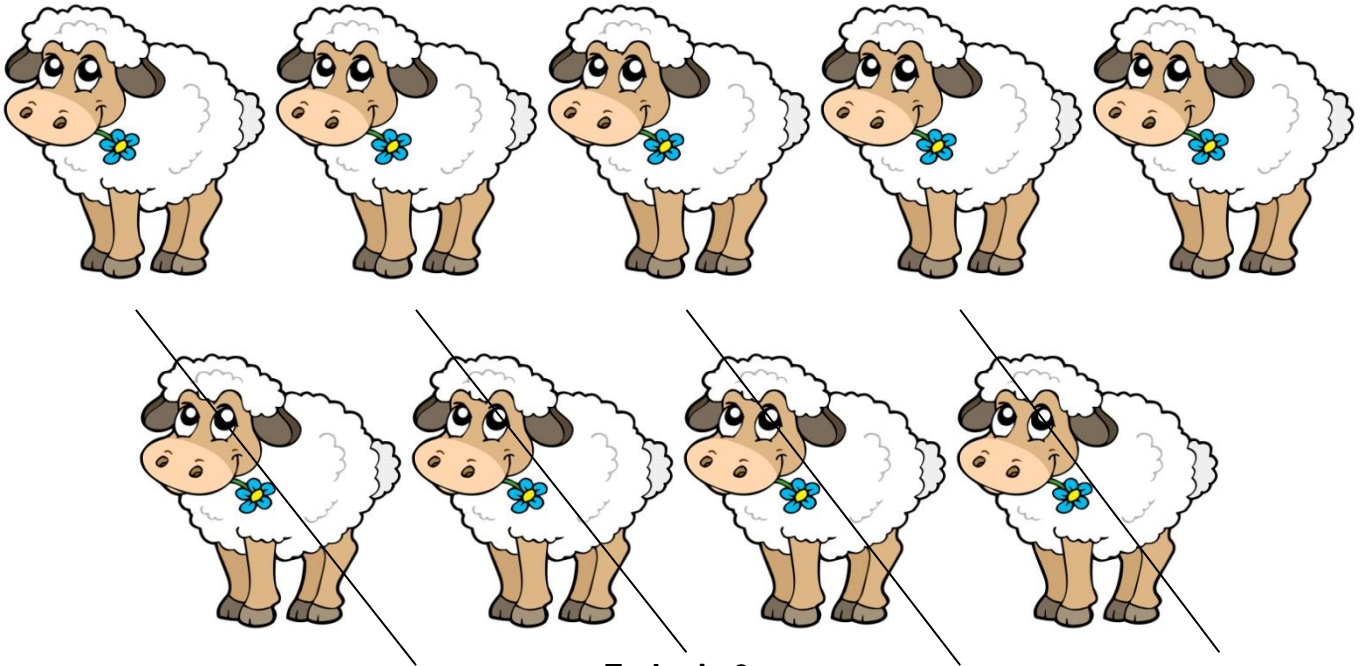
Mogą ułożyć działanie:

$$10 - 2 = 8$$

Tak samo postępują przy innych zadaniach.

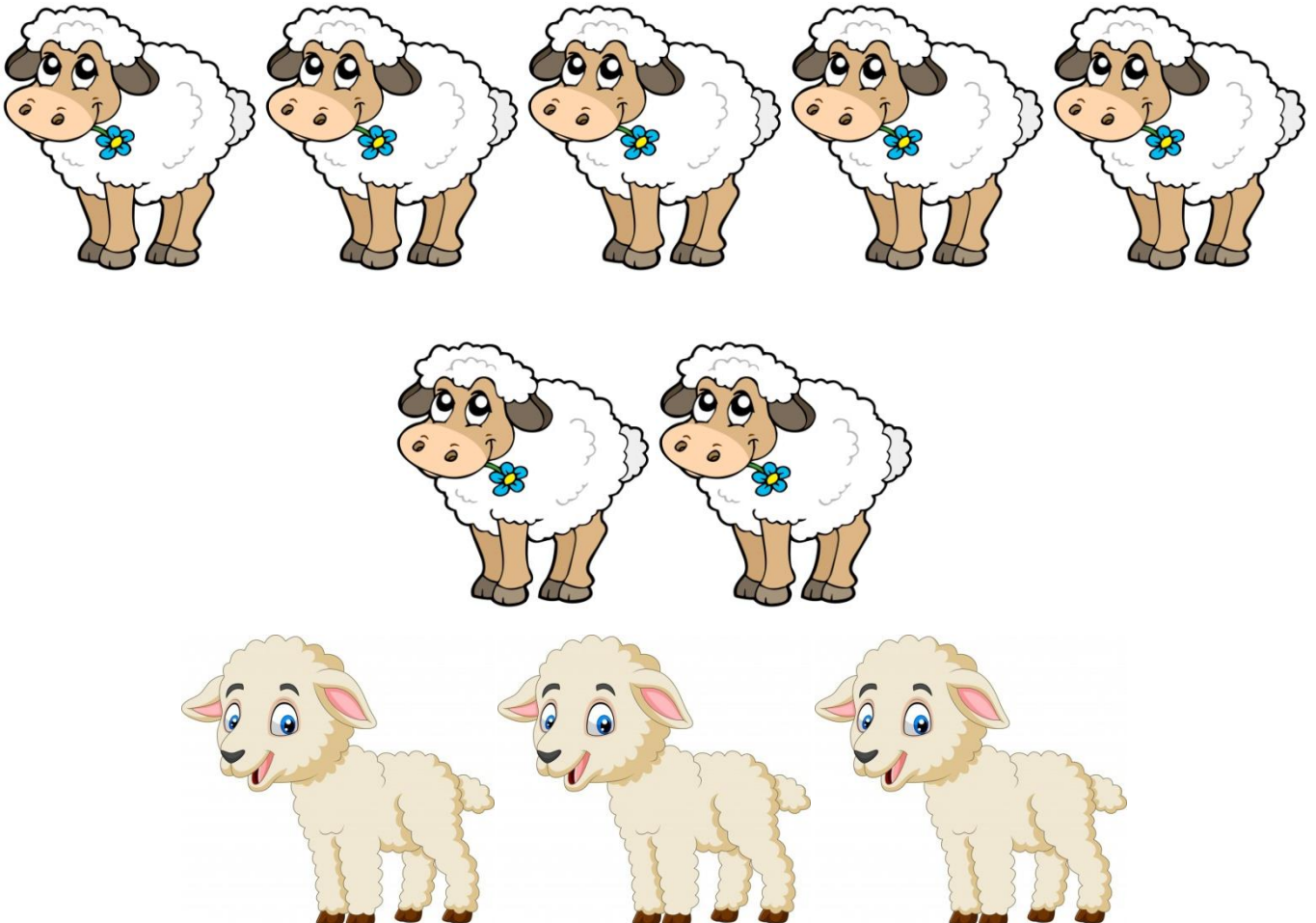
Zadanie 2

Do zagrody 9 owiec wpędził juhas młody.
Ale 4 owce uciekły z zagrody.
Policz teraz szybko mi – ile owiec w zagrodzie śpi?



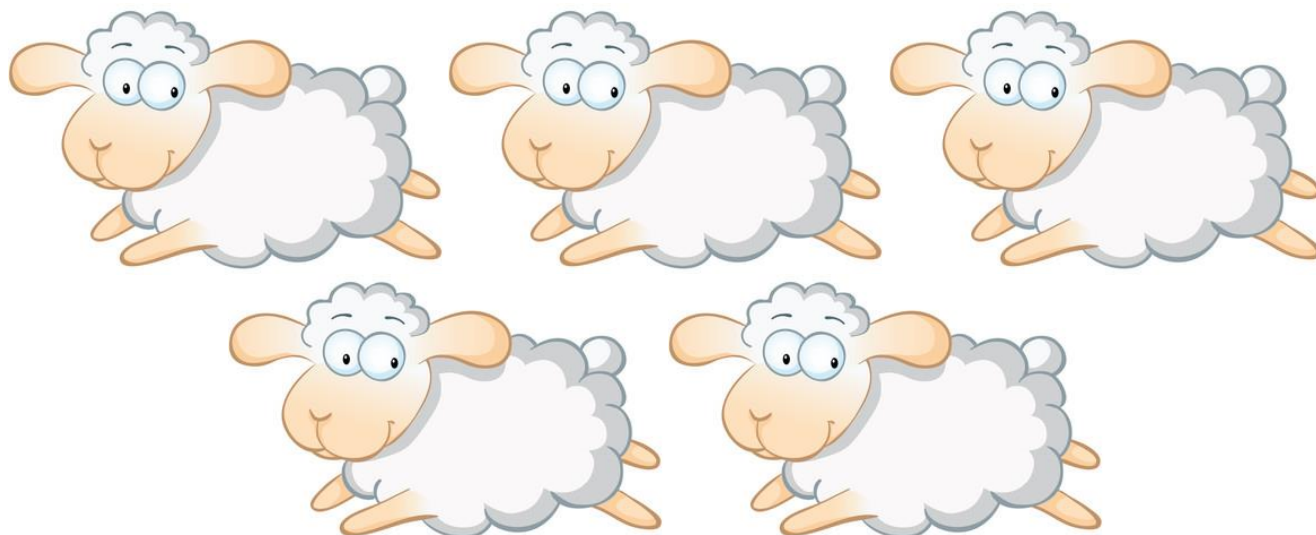
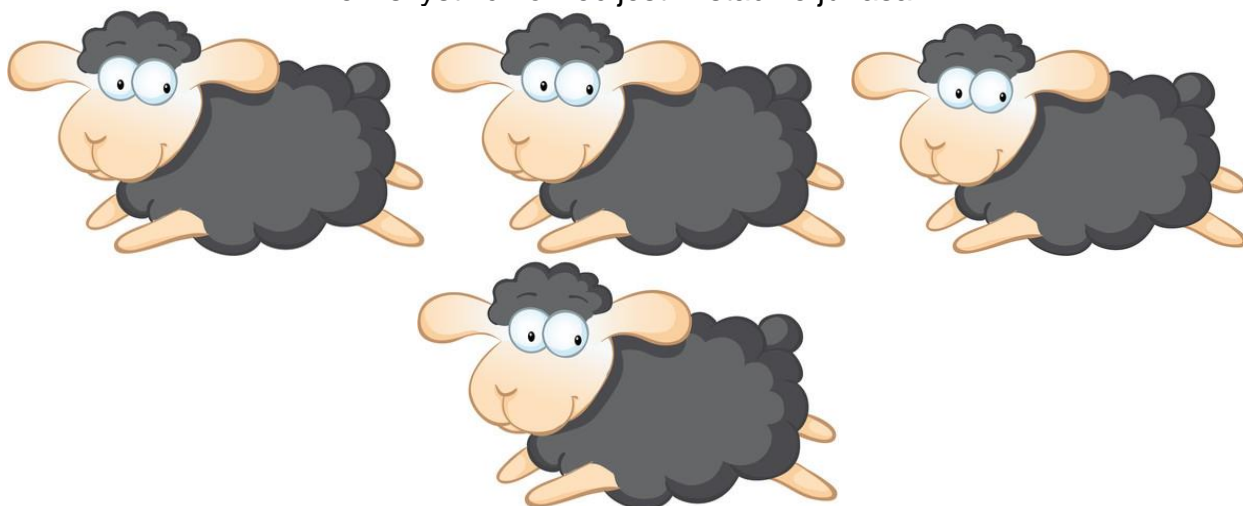
Zadanie 3

Na hali, na hali raz się tak zdarzyło,
że do 7 starszych owiec 3 młode przybyły.
Powiedz teraz mi, ile wszystkich owiec w zagrodzie śpi?



Zadanie 4

Na łące pod górą juhas owce pasie;
4 czarne owce i 5 białych hasa.
Ile wszystkich owiec jest w stadzie juhasa?



6. „Na wakacjach” – masażyk w parach.

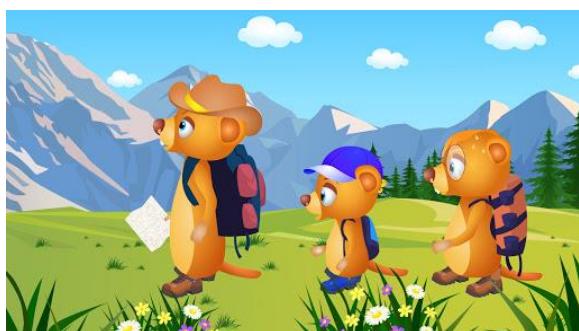
Na początku dziecko siada przed dorosłym. Dorosły czyta wiersz wykonując masażyk dziecku, następnie zamieniają się rolami:

- **na wakacjach budzi słońce** – rysowanie koła, a potem promieni;
- **czasem pokropi ciepły, letni deszczyk** – przebieranie palcami po całych plecach;
- **można udać się nad rzekę** – rysowanie falistej linii od karku w dół pleców;
- **można wędrować po górskich szlakach** – chodzenie palcami od dołu pleców ku karkowi;
- **można kąpać się w morzu** – dłonie zwinięte w pięść, palce wskazujące wysunięte wykonują koliste ruchy po całych plecach.

7. Na koniec zapraszamy Was do obejrzenia **bajki** – oczywiście za zgodą rodziców o Króliczku

Alilo pt. „**Wyprawa w góry**”

<https://www.youtube.com/watch?v=G3yAvel-7m8>



A następnie na wyprawę – do zabawy na podwórku, jeśli pogoda na to pozwoli. Zbliżamy się już do wakacji, więc dziś niespodzianka – nie będzie żadnych dodatkowych zadań. Do jutra kochani!!!