

**Poniedziałek 12.04.2021r.**



Hej dzieciaki! Jeśli tęsknicie za naszymi zajęciami i macie ochotę na zabawy muzyczno- ruchowe, to zapraszam do skorzystania z moich propozycji. Pamiętajcie że takie zajęcia kształcą poczucie rytmu, wyobraźnię muzyczną i ekspresję ruchową.

Zabierzcie ze sobą dobry humor i zaczynamy.....

Temat: Muzyka do marszu, biegu „podskoków”- ćwiczenia porządkowe; reagowanie na zmiany rytmu.

**1.Zapraszam do rytmicznej rozgrzewki w podskokach.**

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo>

Starajcie się naśladować czynności wymienione w piosence pt.” My właśnie my”

**maszerujemy w rytmie ćwierćnut**

**Podskakujemy w rytmie ósemki z szesnastką**

**Biegamy w rytmie ósemek**

**Chodzimy rytmicznie na piętach, palcach**

**Obroty raz w jedną stronę a raz w drugą.**

**2.Praca plastyczna malowanie farbami „Tańczące pędzelki”** – malowanie farbami plakatowymi w rytm muzyki klasycznej Vivaldi - Koncert E-dur Wiosna cz. 3. Dziecko w rytm muzyki maluje dowolnie na kartce. To świetna zabawa rozwijająca kreatywność i wyobraźnię dziecka.

Potrzebne materiały : duży arkusz papieru, farby plakatowe lub kredki.

LINK DO PODKŁADU MUZYCZNEGO: <https://www.youtube.com/watch?v=fWZIKZpgd7s>



**3. Zabawa rytmiczna z kubeczkami- Rhoditikos.** Do zabawy potrzebne będą dwa kubeczki.

Zachęcam do świetnej zabawy z wykorzystaniem kubeczków. Do zabawy zaproście mamę, tatę lub rodzeństwo. Usiądźcie z kubeczkiem naprzeciwko siebie i wykonujcie rytmiczne ruchy jak na prezentowanym filmiku.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=nsq1Gbkmq1M>

**4. Zabawa z wykorzystaniem krzeselka do piosenki pt. „ Hej ho” według M. Tomaszewskiej.**

Przygotujcie krzeselko i świetny humor!!!!

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=aZq4WsdI9hs>

**5. Na zakończenie zapraszam do relaksacji wg C. Orffa. Zabawę dobrze znacie z naszych zajęć.**

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=HBcQg55AFZE>

Przesyłam Wam uściski!!!

Pani Weronika

