

Wtorek 13.04.2021r.



Witam wszystkie dzieciaki i zapraszam do zabaw muzyczno- ruchowych.
Bawcie się dobrze!

Temat: ZABAWY RYTMICZNE Z PARASOLKAMI I PAŁECZKAMI.

1. Na początek zapraszam do dobrze znanej **rozruszanki do piosenki pt. „Taniec połamaniec”**. Wykonujcie ruchy zgodnie z tekstem piosenki. Pamiętajcie że najważniejsze to świetnie się bawić!!!

Link do piosenki: <https://www.youtube.com/watch?v=MG6iPAU2b0I>

2. **Zabawa muzyczna z parasolką**. Aktywne słuchanie muzyki klasycznej według Batti Strauss. Przygotujcie: parasolkę, dwie łyżki drewniane lub dwie kredki.

Link do zabawy: <https://www.youtube.com/watch?v=bwoQ4fp2ztU>

3. Taniec z parasolką- zachęcam do nauki krótkiego układu tanecznego.

Link z instruktażem znajdziecie poniżej.

Przygotuj: parasolkę, hula- hop (jeśli nie macie można kóleczo uformować ze sznurka)

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=nXxCOvGQhx8>

4. **Zapraszam do zabawy pt. „ Rytmiczne dłonie”**. Zabawa polega na rytmicznym powtarzaniu ruchów dłoni prezentowanych na filmiku.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=YtQ9kOsdL9k>

5. **“ Wesoła zabawa z drewniakami”- zabawa w parach**. Zaprosicie do zabawy rodziców, rodzeństwo lub babcie i dziadka.

Przybory: potrzebne będą dwa patyczki lub dwie kredki

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=kYoihHnYWoY>



6. Na zakończenie zapraszam do **masażyku relaksacyjnego**. Drodzy rodzice potrzebna będzie wasza pomoc – proszę o odczytanie tekstu i zaprezentowanie odpowiednich gestów.

Do zabawy można wykorzystać podkład muzyczny który znajdziecie w poniższym linku.



Link: <https://www.youtube.com/watch?v=hlWil4xVXKY>

Spacer Wyruszamy w drogę (uderzamy dłońmi płasko w uda, naśladując odgłosy).

Teraz trochę pobiegniemy (szybciej uderzamy).

Wyprzedza nas jeździec na koniu (wyklepujemy rytm galopującego konia).

Przechodzimy przez most (bijemy się w pierś).

Na brzegu lasu widzimy sarenkę, skradamy się po cichutku, żeby jej nie spłoszyć (czubkami palców dotykamy ud).

Zaczyna wiać wiatr, coraz silniejszy huragan (wydmuchujemy powietrze, naśladujemy gwizd wiatru).

Sarenka ucieka wielkimi skokami (uderzamy mocno dłońmi w uda, unosimy je w górę i ponownie uderzamy uda).

Wracamy pomału do domu, niektórzy są zmęczeni i wloką się na końcu, szorując nogami (dłonie udają wolne kroki).

Pozdrawiam

Weronika Brzoza