

Środa 14.04.2021r.



Hej dzieciaki! Mam nadzieję że humory dopisują.

Jeśli tak to zapraszam do zabaw z muzycznych.

1. **Dźwięki wysokie i niskie**”- zapraszam do zabaw które nauczą Was reagować określonym ruchem na dźwięki wysokie i niskie. Wykonujcie ruchy zgodnie z instrukcją prowadzącego.

Link do zabawy: <https://www.youtube.com/watch?v=4YFmTNqTfsU>

2.Zapraszam do Gimnastyki z instrumentami.

Opis zabawy:

Kiedy dzieci słyszą melodię **fagotu**- kucają

Gitary- powstają

Bębna- tupią

Fletu- Obracają się

Podczas szybkiej części utworu cwałują po pokoju.



Podkład do zabawy: <https://www.youtube.com/watch?v=JWa9UQwRqNA>

3. A teraz czas na **krótki układ ruchowy pt. „ Powitanie wiosny”**.

Do zabawy potrzebne będą Wam dwie chustki. Naśladujcie ruchy prezentowane na filmiku instruktazowym.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=H2Sx4o2qCNM>

4. Pobawmy się w klaskanie- zaprosicie do zabawy kogoś dorosłego lub rodzeństwo.

Link do zabawy Clap Clap song:

<https://www.youtube.com/watch?v=lqezzQ5lSdk>

5. **Czas na relaksację**. Potrzebna będzie Wam maskotka. Połóżcie się wygodnie na podłodze, połóżcie maskotkę na swoim brzuszku,



zamknijcie oczy, wsłuchajcie się w piękną muzykę i odgłos wodospadu. Oddychajcie spokojnie ..tak aby maskotka na brzuszku unosiła się do góry i na dół.

Pozdrawiam!

Pani Weronika

