

Czwartek 15.04.2021r.



Witam Wszystkie dzieciaki! Zapraszam do skorzystania z propozycji zabaw które dla Was dzisiaj przygotowałam...

Życzę dobrej zabawy!!!!

1. Na początek zapraszam do zabawy pt. „ Muzyczne stop”. Wykonujcie ruchy zgodnie z czynnościami wymienionymi w piosence.

Link do zabawy: <https://www.youtube.com/watch?v=ronZ00kOt9o>

2. Marsz i poskoki. Zapraszamy do wspólnej, muzycznej zabawy z dzieckiem, podczas której będziemy , kształtować poczucie rytmu i tempa.

Przebieg: Podczas melodii w rytmie ćwierćnut- maszerujemy po pokoju

Gdy usłyszymy szybszą melodię w rytmie ósemek - podskakujemy z nogi na nogę.

Link do muzyki: https://www.youtube.com/watch?v=DpV8hLcwB_s

3. Zapraszam teraz Wszystkich do rytmicznej zabawy z kubeczkami i pałeczkami.

Przygotujcie sobie jeden kubeczek lub miseczkę albo garnek oraz dwie kredki lub patyczki.

Zabawa polega na rytmicznym wystukiwaniu rytmu według określonego schematu. Zobaczcie filmik.

Link do zabawy: <https://www.youtube.com/watch?v=Zggh0BLYCI>

4. Czas na zabawę dla całej rodziny pt. „ Rytmiczne kółeczka”.

Przygotujcie 6 wyciętych kółek z papieru w kolorze zielonym oraz 9 kółek w kolorze niebieskim. Ułóżcie je na stole tak jak prezentowane jest to na filmiku.

Link do zabawy: https://www.youtube.com/watch?v=O_7YKhbBCyw

5. Jeśli macie ochotę to zapraszam do nauki prostego układu tanecznego do utworu H. Strasser – Letkiss.

Link do układu tanecznego:

<https://www.youtube.com/watch?v=Wn1c7Yyxiw8>



6. Na zakończenie dobrze znana Wam piosenka na wyciszenie pt. „Cicho sza”

Przebieg: usiądźcie wygodnie na podłodze.

Cicho cicho sza , a usłyszysz jak (**przykładamy rączki raz do jednego raz do drugiego uszka**)

W trawie tupta jeź (**uderzamy dłońmi leciutko w kolanka**)

I świergoce ptak (**rozkładamy ręce na boki i naśladujemy machanie skrzydełkami**)

Na refrenie kładziemy się na podłodze i zamykamy oczka.

Link: https://www.youtube.com/watch?v=IOH_8C0_JmE

Przesyłam buziaki!!

Pani Weronika