

# GAZETOWE CZARY

Terapia ręki grupa 2

09-04-2021 Piątek



## Witajcie kochane przedszkolaki!!

Mam dla Was propozycję zabaw na najbliższe dni! Będzie kolorowo, wiosenne, kreatywnie i rodzinie.

Mam nadzieję, że zaproponowane zabawy sprawią Wam radość i umilą czas. Życzę dużo zdrowia i miłej zabawy.

A więc do dzieła!

1. **Robienie wiatru gazetami:** dzieci trzymają gazetę najpierw w obu rękach, a potem w każdej osobno i machają nimi, wytwarzając wiatr.
2. **Rozkładanie i gniecie gazet:** dzieci rozkładają gazety płasko na ziemi i wygładzają ją rękoma, następnie gniotą je stopami i ponownie rozprostowują dłońmi, wykonując jak najszersze ruchy. Czynność powtarzamy kilkakrotnie.
3. **Zamiana miejsc:** rodzic czyta treść wierszyka, dziecko wykonuje polecenia

Na mojej gazecie siedzę sobie (dzieci siadają)  
Na mojej gazecie bębnię sobie (uderzają o gazetę otwartą dłonią)  
Na mojej gazecie śpię sobie (kładą się w wygodnej pozycji)  
A kiedy usłyszę ton (uderzamy o podłogę)  
Szybko uciekam stąd (dzieci zamieniają się miejscami).
4. **Siad kłęczny** – gazeta leży przed dzieckiem. Dłonie oparte na gazecie – przesuwanie gazety (do przodu, do tyłu), powrót do pozycji wyjściowej.
5. **Jazda na gazecie** – (siad na gazecie lub kartce A4, odpychanie się kończynami dolnymi i górnymi).
6. **Czołganie się po gazetach:** gazety rozkładamy płasko na podłodze, a dzieci czołgają się po nich z jednej strony na drugą.
7. **Gazetowy baseball:** dzieci zwijają gazety w rulon, następnie odbijają nimi piłeczki ping-pongowe.
8. **Dzieci leżą na brzuchu**, w wyciągniętych do przodu rękach trzymają oburącz za końce rulony/laski z gazet. Głowy są przedłużeniem ciała, wzrok skierowany w podłogę. Dzieci uginają ręce i przenoszą laski na łopatki, następnie powrót do pozycji wyjściowej. Potem ponownie uginają ręce i przenoszą laskę pod klatkę piersiową unosząc tułów. Powrót do pozycji wyjściowej. Całą serię powtarzamy kilkakrotnie.
9. **Celowanie do kosza**- dzieci robią z gazet piłeczki, podrzucają je do góry, łapiąc oburącz, raz ręką prawą, raz lewą a następnie ustawiają się i rzucają do kosza lub do plastikowego pojemnika.

10. **Przekładanie kul gazet szczypcami lub klamerkami:** dzieci przekładają kule z gazet z jednego miejsca na drugie za pomocą szczypców lub klamerki.
11. **Deszczyk na gazecie:** Dzieci siedzą na podłodze, kładą przed sobą rozprostowaną gazetę i uderzają w nią opuszkami palców. Najpierw wszystkimi na raz, potem wszystkimi po kolei.
12. **Darcie gazet:** dzieci drą gazety na paski
13. **Wkładanie małych kuleczek z gazet do butelek:** z części pasków z gazet dzieci kręcą kulki i następnie wkładają je do butelki.

A teraz prosta i przyjemna praca plastyczna dla przedszkolaków. Przy okazji jest to znakomite ćwiczenie w kreśleniu pionowych linii- przyda się na początkowym etapie ćwiczeń z kaligrafii.

**Potrzebne materiały:** biała kartka, gazeta, czarna farba, pędzel, pojemnik na wodę, podkładka, obrazek konika, czarna kredka , klej

1. Gazetę rwiemy na długie, cienkie pasma. Najładniej wyglądają pasma zawierające tylko druk. Naklejamy je pionowo w równych odstępach na kartkę.



2. Pomiędzy paskami gazety malujemy czarną farbą pionowe paski. Pamiętajmy, aby wszystkie kreski stawiać z góry na dół- na etapie nauki pisania liter ułatwi to dziecku pisanie:)



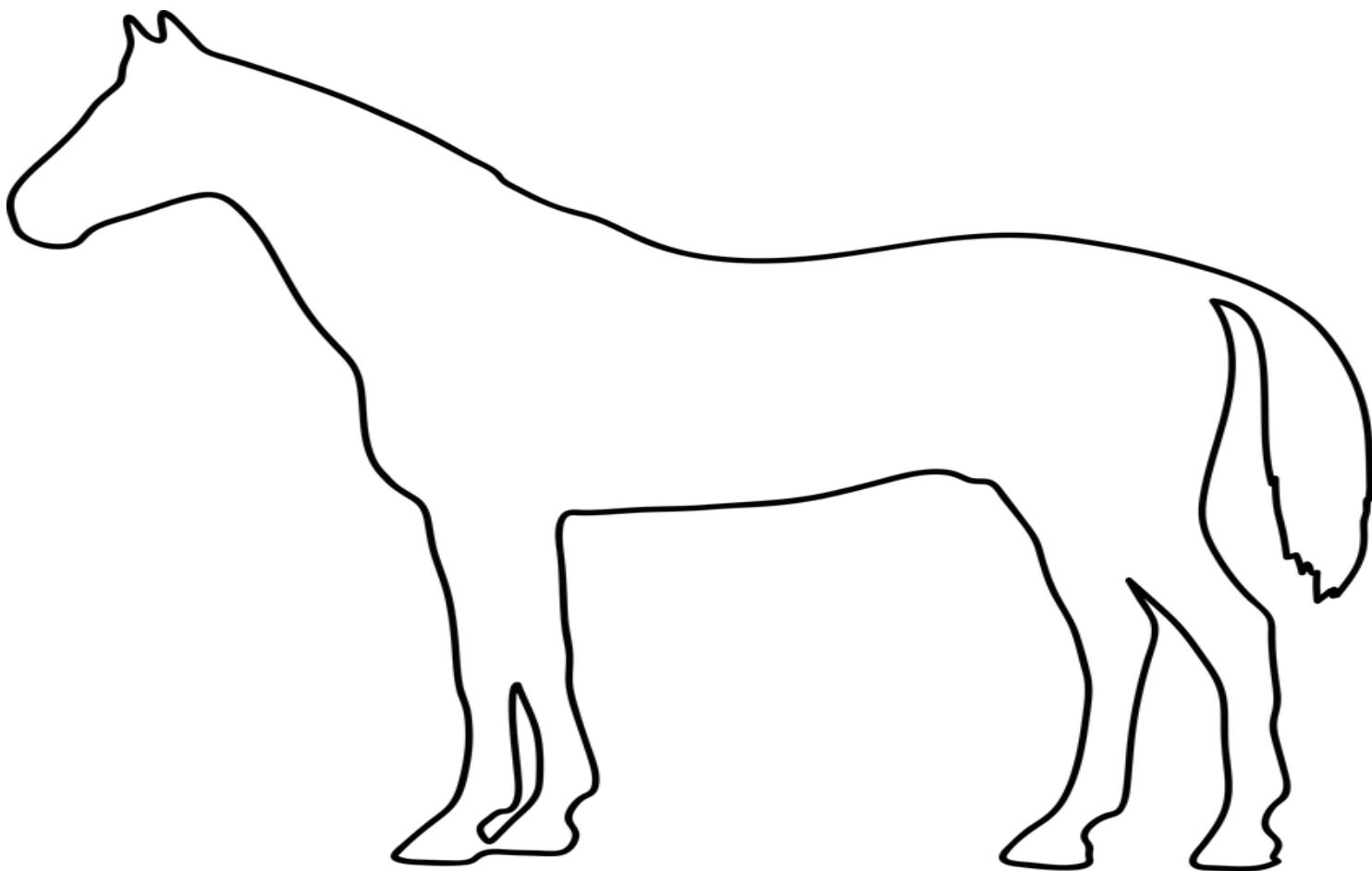
3. Na koniu grubą kredką kreślimy paski, zamalowujemy również kopyta, ogon oraz grzywę na czarno.



4. Wycinamy zebkę, naklejamy na środku pasów i gotowe!!



Poniżej znajduje się sylweta konia do wycięcia. Oczywiście możecie też sami spróbować narysować konika.



Na zakończenie dzisiejszych zajęć proponuje następującą zabawę paluszkową: „**Tomcio Paluch**”

Tomcio Paluch, *(wszystkie palce zwinięte w pięść)*

Tomcio Paluch tańczy sam! – *(prostujemy kciuka)*

Ram, pam, pam, ram, pam, pam! *(zginamy i prostujemy kciuk)*

Teraz przyszedł tancerz inny, *(prostujemy palec wskazujący)*  
też w tańczeniu bardzo zwinny. *(machamy palcem wskazującym)*

I środkowy *(prostujemy palec środkowy)*

już do tańca jest gotowy. *(machamy palcem środkowym)*

Teraz serdeczny chce tańczyć troszeczkę. *(machamy palcem serdecznym)*

Ja też, ja też! – mały palec woła, *(machamy małym palcem)*

i tańczą leciutko raz dokoła, dwa dokoła. *(krążymy całą dłoń)*

**Udanej zabawy!!**

