



Wtorek 13-04-2021

Terapia ręki grupa I

Witajcie przedszkolaki!!

Dzisiaj wybierzemy się z wizytą na wiejskie podwórko. Zaczynamy od małej rozgrzewki. Zaczynamy!!

- **Krowy idą na pastwisko:** dziecko porusza się na czworakach, co pewien czas przystaje, schyla głowę i udaje, że zjada trawę.
- **Osiolki:** Dziecko w pozycji na czworakach, a następnie „wierzgają nogami”, utrzymując się na obu rękach.
- **Karmienie kaczek:** dziecko rozrzuca karmę dla kaczek- wykonuje szerokie gesty naprzemiennie obiema rękami.
- **Pieski:** dziecko w klęku podpartym unosi prostą prawą rękę i lewą nogę. Następnie zamiana stron.
- **Wiatrak mieli mąkę:** kręcenie ramionami i wyprostowanymi rękami do przodu i tyłu.
- **Zwozimy siano:** dzieci leżą na plecach, na brzuchu kładą sobie woreczek lub piłeczkę, następnie unoszą się na rękach i nogach i przemieszczają na drugi koniec pokoju tak, by nie upuścić woreczka/piłki.
- **Przenoszenie jajek:** przenoszenie jajek w rękawiczkach.

RYSOWANIE... W MAŁCE

Zachęcam do zabawy, która ćwiczy motorykę małą, przygotowuje paluszki do pisania, rozwija koncentrację oraz okazuje się świetną zabawą :) Miłej zabawy :)



WESOŁA KROWA

Potrzebne materiały: biała i czarna farba, oczka, kredka różowa, czarna lub zielona kartka papieru

Dziecko maluje swoją dłoń białą farbą. Następnie odbija ślad swojej dłoni na kartce z czarnego lub zielonego brystolu. Teraz trzeba chwilę poczekać, aż odbitki wyschną. Kiedy farba wyschła można przystąpić do dalszego etapu pracy, w którym przedszkolaki dorysowują krowom oczy, pyszczek i uszy.



KROWA DAJE MLEKO

Potrzebne będzie:

- gumowa rękawiczka
- mleko lub woda
- igiełka do przebicia końcówek palców
- miseczka do której będziecie doić

Najpierw lekko napompować rękawiczkę a następnie przedziurawić palce igłą. Oprócz kciuka :) następnie wypełniamy rękawiczkę wodą lub mlekiem i zawiązujemy. Dobrej zabawy kochani! :)



Na koniec dzisiejszych zajęć proponuję masażyk relaksacyjny.
Rodzic czyta wierszyk i wykonuje masażyk na plecach dziecka. Później możemy się zamienić.

A to co? A to co? Jajko drogą szło.
(Stukamy palcami od dołu pleców ku górze)
Napotkało „patelnię”.
(Na czubku głowy robimy okrężny ruch dłonią zakończony lekkim stuknięciem)
i udaje jajecznicę.
(Wykonujemy ruch gładzący od czubaka głowy ku dołowi).

Na podwórku wielki gwar(dłonie na płasko masują plecy),
piesek szczeka: hau, hau, hau (dłonie na płasko uderzają delikatnie plecy),
kurka dziobie: dziób, dziób, dziób(pojedynczo paluszki pukają w plecy),
owca biegnie: tup, tup, tup(dwa paluszki udają że biegną po plecach).
baran rogi ostrzy swe(kanty dłoni pocierają plecy),
świnka w błocie tapla się(dłonie na płasko masują plecy),
konik biegnie: ram, tam, tam (dłonie zwinięte w pięstki uderzają w plecy),
kotek miauczy: miau, miau, miau(łaskotanie za uchem dziecka).

Do zobaczenia!!!

