



Terapia ręki grupa I

Czwartek 15-04-2021

„Rączki dwie”- wzmacnianie mięśni rąk

<https://www.youtube.com/watch?v=cdLltUIgcr4&t=43s>

Wzmocnienie obręczy barkowej, poprawa stabilizacji, czucia głębokiego:

- czołganie się,
- podbijanie balona z prawej do lewej ręki,
- chodzenie na czworaka - zabawa w kotki,
- kreślenie rękami w powietrzu kół- do przodu i do tyłu,

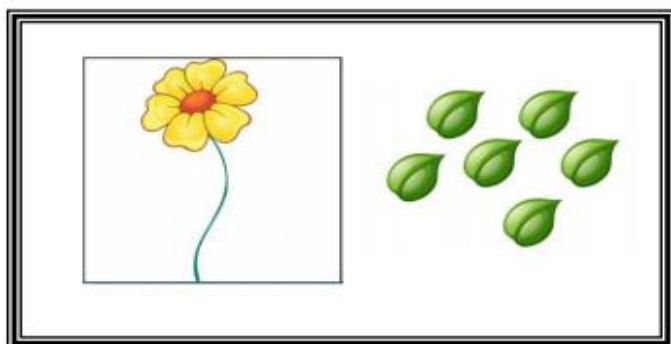
„Brakujące listki .!”

Do tej zabawy będziecie potrzebowali:

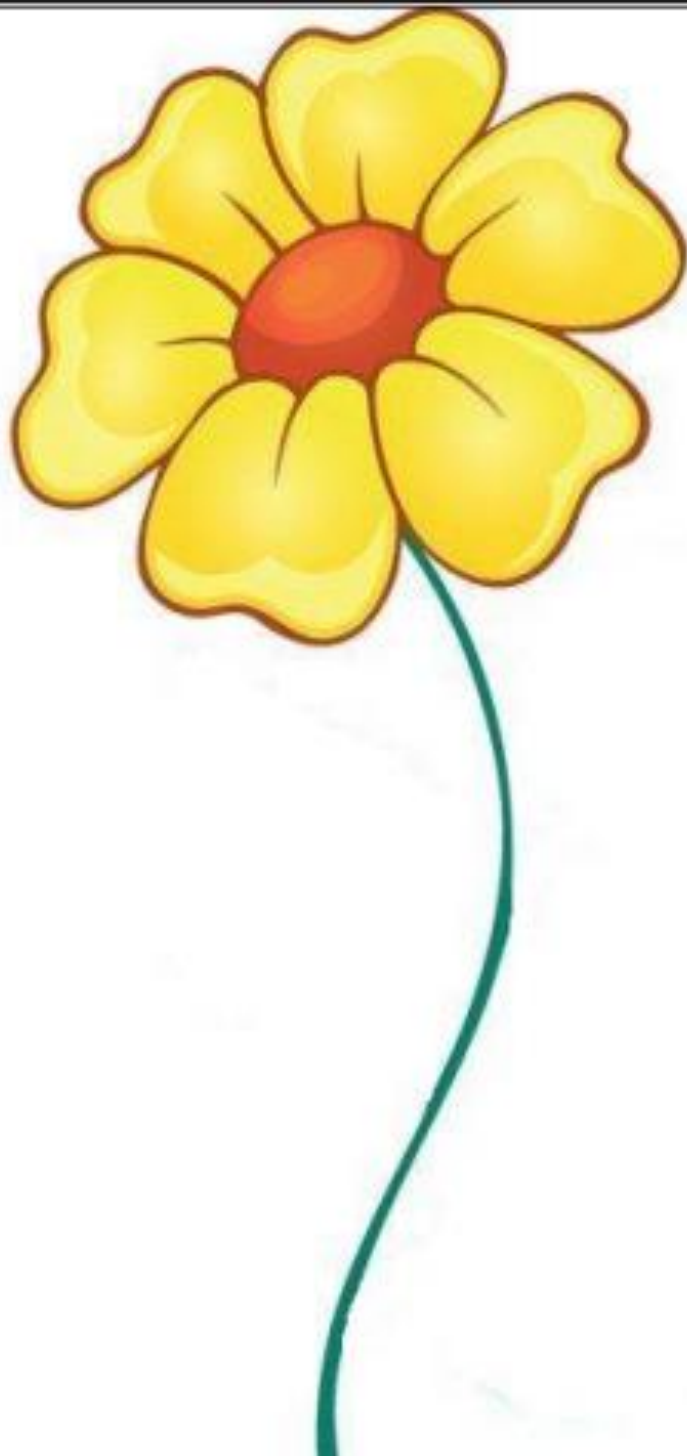
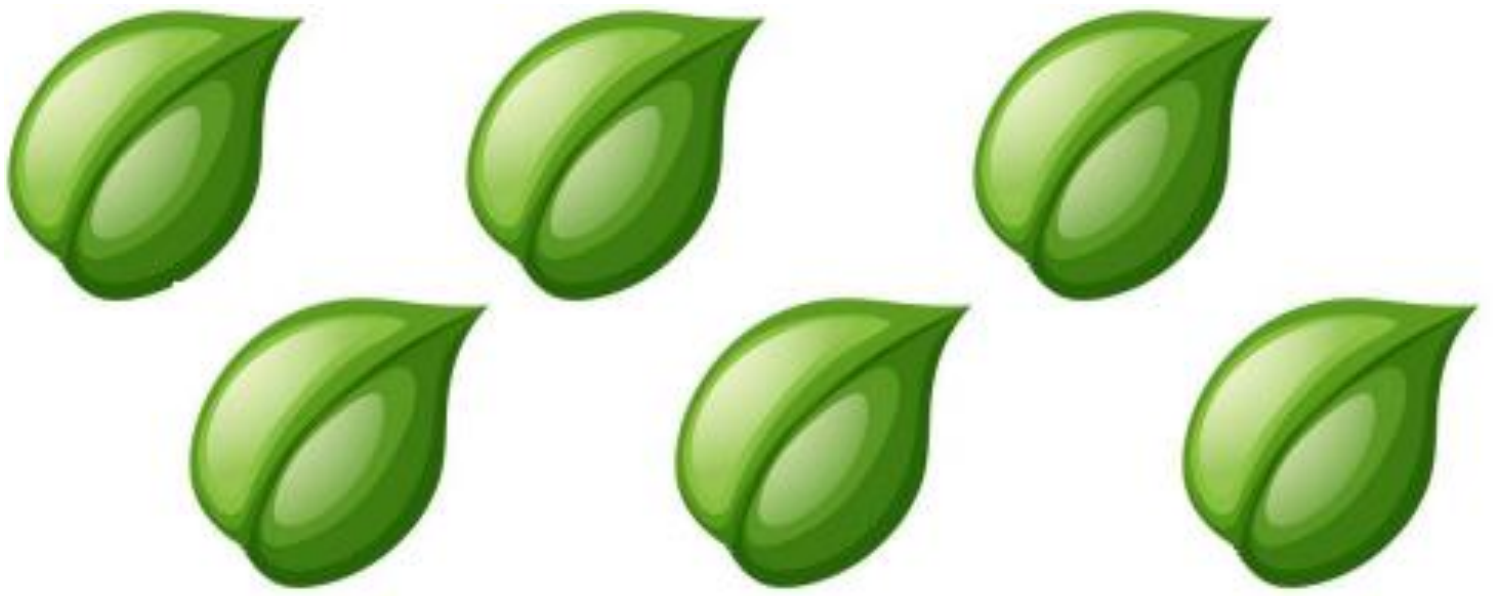
Pudełko wypełnione ryżem .! ✓

Kostkę .! ✓

Elementy z kartki, którą dla Was przygotowałam .! ✓



Poproście rodziców o wydrukowanie tej strony, a Waszym zadaniem będzie wycięcie listków. Papierowe listki ukrywamy w pudełku wypełnionym ryżem. Zabawa polega na tym, że dziecko rzuca kostką, ilość oczek na kostce wskazuje ile listków musimy odnaleźć i dołożyć do kwiatka.



Korale dla mamy

Materiały i przybory:

- kolorowy sznurek, wstążka lub tasiemka
- taśma klejąca
- nożyczki
- makaron typu rurki
- drewniane koraliki

1. Ze sznurka, wstążki lub tasiemki ucinamy przeznaczony na korale odcinek, jeden z końców oklejamy ściśle taśmą klejącą, aby dziecku było łatwo nawlekać korale.



2. Dziecko nawlekając makarony lub koraliki na sznurek ćwiczy koordynację wzorkowo-ruchową. Jest ona niezbędna między innymi przy rysowaniu a potem nauce pisania. Makaron możemy również pomalować farbami. Naszyjnik wyjdzie nam ładniejszy, gdy oprócz makaronu damy dziecku drewniane, kolorowe koraliki. Możemy dziecku pokazać rytm nawlekania: makaron, koralik, makaron...



Udanej zabawy, do zobaczenia jutro!!

Ania Błatoń

