

13.04.2021

Zabawy kreatywno-ruchowe gr 2

Kochane dzieciaki zapraszam do kolejnych ćwiczeń.

Zaproście do nich całą rodzinę i bawcie się dobrze!!!

Przygotujcie: wygodny stół, mata lub koc.



1. Gimnastyka w domu i w przedszkolu, a więc zaczynamy...wszyscy gotowi?

➤ <https://youtu.be/OZ54i4ecwWA>

2. A teraz zapraszamy do wspólnych ćwiczeń w domu lub na podwórku

➤ <https://youtu.be/yPHeSAx9QCc>

➤ <https://youtu.be/ufXXXnQ1hiM>

3. Pewnie jesteście już zmęczeni, więc już kończymy...to już ostateczne zadanie na dziś. Do tych ćwiczeń potrzebne będą: **maskotki, plastikowy kosz, rolki papieru toaletowego, kij lub drewniany/plastikowy sztyl i dobry humor**

➤ https://youtu.be/1JE_-hP1omo



Teraz odpocznijcie i zapraszam w czwartek...

Pozdrawiam Pani Marzena